

SJENE NA ZIDU



Kornjača

Na jednoj ruci ispružite kažiprst i srednji prst, a četvrti i peti prst svinite prema dolje za prednje noge. Kažiprst i srednji prst druge ruke stavite na donju ruku praveći oklop, a četvrti i peti prst svinite dolje za zadnje noge.